

Drogie Koleżanki i Koledzy !

*Rozpoczął się Nowy Rok, w którym życzymy Wam wszelkiej pomyślności i odporności,
a także niczym nie zmąconego pędu do edukacji.*

Komunikat 2

VIII FORUM Dolnośląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku - Europa Miasto Zgorzelec – Görlitz 22 marca 2014 r.

„Żeby życie nie bolało” to hasło FORUM i aby się spełniło powinniśmy:

- a. zadbać o zdrowie,
- b. poszukiwać piękna,
- c. pogłębiać wiedzę,
- d. rozwijać talenty

Odpowiedzi jak to zrobić dostarczą warsztaty, do których zapraszamy:

- ad a. „ Ruchu nie zastąpi żaden lek” (profilaktyka w bólach kręgosłupa),
„ Smaki na zdrowie” (dietetyka),
„ Czy dobry zgryz to zgryz” (stomatologia/protetyka).
- ad b. „ Architektura Starówki Europa Miasto Zgorzelec – Görlitz” (spacer) ,
„ Muzyka i taniec źródłem endorfin” ,
„ Spotkanie z wizażystką”,
„ Piękno flory” – spotkanie z florystką,
„ Greckie smaki”.
- ad c. „ Oswoić wspomnienia” – spotkanie z historią,
„ NFZ dla seniora w Unii”,
„ Kurs pierwszej pomocy w wypadkach domowych”.
- ad d. „Coś z niczego” – (warsztaty terapii zajęciowej),
„ Na teatralnej scenie”,
„ Konkurs poetycki”.

**Organizacja VIII FORUM to dla nas WYZWANIE ROKU 2014 ,
dlatego gorąco prosimy o współpracę i zgłaszanie udziału w/w wymienionych warsztatach w terminie do
14 lutego 2014r.***

Szczegółowy program i przebieg **XX Międzynarodowej Konferencji „ Życie bez bólu....”**, w ramach której odbywać się będzie **VIII FORUM DUTW** znajdziecie na stronie **mdi-online.net**

Uwaga! W celu usprawnienia dojazdu istnieje możliwość skorzystania z transportu zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski we Wrocławiu. Osoby chętne powinny zgłosić to, do 20 stycznia na e-maila p. Łucji Wilińskiej lucjawil@wp.pl lub telefon 609-285 384 podając – nazwisko i imię, nr telefonu oraz samodzielnie wykupić ubezpieczenie podróżne.

**Przy zapisach obowiązuje kolejność zgłoszeń*

**Komitet Organizacyjny
w imieniu Zarządu Stowarzyszenia
„Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku”
Prezes Anna Śliwińska**