

Komunikat 4

VIII FORUM Dolnośląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku - Europa Miasto Zgorzelec – Görlitz 22 marca 2014 r.

Hasło FORUM „**Żeby życie nie bolało**”

I. W związku z pytaniami, podajemy ponownie tematy warsztatów:

1. „ Ruchu nie zastąpi żaden lek” (profilaktyka w bólach kręgosłupa),
2. „ Smaki na zdrowie” (dietetyka),
3. „ Czy dobry zgryz to zgryz” (stomatologia/protetyka),
4. „ Architektura Starówki Europa Miasto Zgorzelec – Görlitz” (spacer),
5. „ Muzyka i taniec źródłem endorfin” (zajęcia ruchowe),
6. „ Spotkanie z wizażystką”,
7. „ Piękno flory” – spotkanie z florystką,
8. „ Greckie smaki”,
9. „ Oswoić wspomnienia” – spotkanie z historią,
10. „ NFZ dla seniora w Unii”,
11. „ Kurs pierwszej pomocy w wypadkach domowych”,
12. „Coś z niczego” – (warsztaty terapii zajęciowej),
13. „ Na teatralnej scenie”,
14. „ Konkurs poetycki”.

Prosimy o zgłaszanie uczestników z podaniem tematu warsztatu.

II. Na prośbę zgłaszających podajemy adresy do korespondencji:

- e-mailowy - Maria Herzog adherz@wp.pl
- pocztowy - Teresa Podbielska T UTW Zgorzelec
ul. Iwaskiewicza 42/5 59-900 Zgorzelec

**Komitet Organizacyjny
w imieniu Zarządu Stowarzyszenia
„Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku”
Prezes Anna Śliwińska**