

## PLAN WARSZTATÓW VIII FORUM DUTW w Zgorzelcu

22.03.2014r. czas trwania 12.15 – 13.45

L.p.	Nazwa warsztatów / / prowadzący	Lider grupy/ telefon	Liczba osób z DUTW	Miejsce
1.	<b>Ruchu nie zastąpi żaden lek (profilaktyka w bólach kręgosłupa)</b> - dr Maria Jaruga	Krystyna Kaczor 604-771 817	15	MDK ul. Parkowa 1
2.	<b>Smaki na zdrowie - (dietetyka)</b> -dr Ewa Motyka	Władysława Kłaczyńska 501-665 759	8	MDK ul. Parkowa 1
3.	<b>Architektura Starówki Europa Miasto Zgorzelec – Görlitz</b> - spacer z przewodnikiem z Muzeum Łużyckiego	Łucja Wilińska 609-285 384	22	start- - MDK - Most Staromiejski
4.	<b>Muzyka i taniec źródłem endorfin</b> -mgr Dorota Baranowska	Anna Rosińska 661-910 406	15	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 sala gimnastyczna
5.	<b>Spotkanie z wizażystką</b> - mgr Marzena Wawrzelo	Kazimiera Sobczak 604-196 649	10	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 gab. nr 3
6.	<b>Piękno flory - - spotkanie z florystką</b> -Monika Wigocka mistrz florystyki	Elżbieta Podbiegłowska 512-248 433	6	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 gab. nr 4
7.	<b>Greckie smaki</b> - Nikos Rusketos	Bronisław Ziobro 606-342 063	8	MDK ul. Parkowa 1
8.	<b>Oswoić wspomnienia- -spotkanie z historią</b> - mgr Kinga Hartman- Wóycicka	Adam Herzog 608-056 343	11	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 gab. nr 7
9.	<b>Coś z niczego</b> - warsztaty terapii zajęciowej - DPS „Ostoja”	Maria Przybylska 600-036 082	7	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 gab. nr 6
10.	<b>Na teatralnej scenie</b> -mgr Izabela Wochna	Łucja Woźniak 660-205 138	6	ZSZ i L ul. Powstańców Śl.1 aula

### Informacje dla uczestników Forum:

- ✓ uczestnicy Forum zostali przydzieleni do warsztatów zgodnie ze zgłoszeniami,
- ✓ liderzy grup przejmują opiekę nad uczestnikami po zakończeniu wykładów,
- ✓ na poczęstunek kawą zapraszamy w miejscu odbywania warsztatów,
- ✓ uczestnicy warsztatów „Smaki na zdrowie” smakują kawę serwowaną przez dr Ewę Motykę podczas warsztatów,
- ✓ uczestnicy „Muzyka i taniec źródłem endorfin” proszeni są o wygodny ubiór i obuwie.