

**Informacja o VIII Forum DUTW pod hasłem „Żeby życie nie bolało..”  
zorganizowanym przez Stowarzyszenie „Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku”  
w Zgorzelcu 22 marca 2014r  
pod patronatem Burmistrza Miasta Zgorzelec.**

VIII Forum Dolnośląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku odbyło się 22 marca 2014 r i stanowiło odrębną sesję poświęconą tematyce senioralnej, międzynarodowej konferencji naukowej „Życie bez bólu”, odbywającej się w Miejskim Domu Kultury w Zgorzelcu w dniach 21-22.03.2014r

W trakcie forum zostały wygłoszone następujące wykłady:

1. „Jak żyć sto lat, albo i dłużej” – prof. Tomasz Kostka – z U.M. z Łodzi
2. „Formy aktywności fizycznej u seniorów” – Wojciech Hagner – CM UMK z Bydgoszcz
3. „Urządzenia diagnostyczne wspomagające diagnostykę funkcjonalną na przykładzie systemu FAMUS firmy Diers” - PT. Zbigniew Kuliberda z Francji
4. „Ocena sprawności funkcjonalnej i ryzyka upadku słuchaczy UTW” –prof. Marek Żak z AWF w Krakowie
5. „Oswoić wspomnienia, polsko-niemiecka narracja historyczna” –mgr Kinga Hartman-Wóycicka z Kuratorium Saksońskiego.

Następnie uczestnicy i goście Forum wzięli czynny udział w warsztatach, które odbyły się w MDK i ZSZiL:

1. Ruchu nie zastąpi żaden lek /profilaktyka w bólach kręgosłupa/ - dr n.med.k.fMaria Jaruga.
2. Smaki na zdrowie – dr Ewa Motyka.
3. Architektura Starówki Europa Miasta Zgorzelec-Goerlitz - spacer z przewodnikiem z Muzeum Łużyckiego.
4. Muzyka i taniec źródłem endorfin – mgr Dorota Baranowska.
5. Spotkanie z wizażystką – mgr Marzena Wawrzęto.
6. Piękno flory – spotkanie z florystką – mistrz florystyki Monika Wilgocka.
7. Greckie smaki – Nikolaos Rusketos.
8. Oswoić wspomnienia – spotkanie z historią - mgr Kinga Hartman Wóycicka.
9. Coś z niczego – warsztaty terapii zajęciowej – DPS Ostoja.
10. Na teatralnej scenie – mgr Izabela Wochna.

W forum uczestniczyło :

- 104 przedstawicieli dolnośląskich uniwersytetów trzeciego wieku
- 45 zaproszonych gości w tym 5 wykładowców,
- 3 osoby nagrodzone w konkursie poetyckim,
- 3 członków jury w/w konkursu,
- 47 słuchaczy Transgranicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zgorzelcu.

Założone cele :

- edukacyjne /wykłady o tematyce prozdrowotnej, warsztaty/,
- poznawcze /spacer po starówce Europa Miasta Zgorzelec- Goerlitz/,
- integracyjne, wymiana doświadczeń i poglądów nt. polityki prosenioralnej w woj. dolnośląskim,
- rozwój aktywności /warsztaty wymagające zdolności manualnych, ruchowych, pamięciowych np. teatr/.

zostały w pełni osiągnięte.

Na VIII FORUM DUTW przybyło do Zgorzelca wielu zaproszonych gości :

Lidia Geringer de Oedenberg - poseł do Parlamentu Europejskiego, Jan Michalski- senator RP, dr Walentyna Wnuk - pełnomocnik Wojewody ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Ewa Rzewuska- radna Sejmiku woj. Dolnośląskiego, Peter Marakanow -przedstawiciel organizacji seniorów z Goerlitz, Maria Bogowolska – Wępień Kierownik Działu Promocji Zdrowia Wydział Zdrowia Departament Polityki Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego, Ewa Maćków- z Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego, Marek Ferenc- przedstawiciel Dolnośląskiej Rady Seniorów, Jerzy Baniak – sekretarz Zarządu Fundacji Instytut Innowacji i Rozwoju Społecznego ANIMAR, doc. dr Grażyna Dąbrowska- z AFW we Wrocławiu, Marzena Breza - dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej w Ministerstwie PiPS, Piotr Kłag – Dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Polityki Społecznej a ci, którzy nie mogli przybyć przesłali listy: Sławomir Piechota – poseł na sejm R.P. Przewodniczący Komisji Polityki Społecznej i Rodziny, Marzena Breza – Dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej MPiPS.

Na obrady Forum przybyli przedstawiciele samorządu lokalnego: Przewodnicząca Rady Miasta, Burmistrz Miasta Zgorzelec, Starosta Zgorzelecki, Wójt Gminy Zgorzelec i ks. Maciej Wesołowski, jednostek współpracujących z TUTW oraz członkowie Rady Programowej TUTW.

Sprawną organizację i przebieg Forum zawdzięczamy zaangażowaniu wielu osób, którym serdecznie dziękujemy. Szczególne słowa podziękowania kierujemy pod adresem Burmistrza Miasta Zgorzelec Rafała Gronicza za patronat nad Forum, Zofii Barczyk Przewodniczącej Rady Miasta, Starosty Zgorzeleckiego Artura Bielińskiego, Wójta Gminy Zgorzelec Kazimierza Janika, Dyrekcji SP ZOZ, Dyrekcji PWiK-u, Dyrekcji PDS „Ostoja”, którzy także uczestniczyli w obradach Forum.

Bardzo gorąco dziękujemy wykładowcom i osobom prowadzącym warsztaty, którzy treścią wypełnili hasło Forum „Żeby życie nie bolało..”: prof. Tomaszowi Kostce z UM w Łodzi, Wojciechowi Hagnerowi z CM UMK z Bydgoszczy, prof. Markowi Żakowi z AWF Kraków, mgr Kindze Hartman – Wóycickiej z Kuratorium Saksońskiego, Zbigniewowi Kuliberda z Francji, dr n.kf. Marii Jarudze, dr Ewie Motyce, mgr Dorocie Baranowskiej, Nikosowi Rusketosowi, mgr Marzenie Wawrzelo, mistrz florystyki Monice Wilgockiej, Jadwidze Koniuszewskiej i Barbarze Sankiewicz-Kur z DPS „Ostoja” oraz przewodnikowi Muzeum Łużyckiego Markowi Baderowi.

Wdzięczni jesteśmy i dziękujemy za wzbogacenie Forum w dodatkowe atrakcje takie jak konkurs poetycki, do którego przystąpiło ponad 20 osób, zorganizowany i w całości przeprowadzony przez Miejską Bibliotekę Publiczną - Panie Danutę Korejke i Marię Kret oraz spektakl teatralny wyreżyserowany przez Panie Izabelę Wochno i Marzenę Dygas przy współudziale uczniów Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Górników i Energetyków Turowa.

Dyrekcji i pracownikom Miejskiego Domu Kultury oraz Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Górników i Energetyków Turowa pięknie dziękujemy za udostępnienie i przygotowanie sal wykładowych i warsztatowych, a Panu Franciszkowi Wursztowi z Cechu Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości oraz zgorzeleckim cukiernikom za wspaniałe urodzinowe torty.

Dziękujemy także za udzieloną pomoc i wsparcie Wydziałowi Promocji i Współpracy z Zagranicą Urzędu Miasta Zgorzelec.

W imieniu Zarządu Stowarzyszenia  
„Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku” w Zgorzelcu  
Anna Śliwińska