

„**Życie bez bólu**” – to hasło Konferencji Naukowej, która odbyła się w Zgorzelcu w ramach obchodów XX Międzynarodowego Dnia Inwalidy.

Studenci Transgranicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku mieli okazję skorzystać z wykładów tej konferencji jak również być uczestnikami przeprowadzanych badań.

Już w pierwszym dniu konferencji mieliśmy okazję uczestniczyć w **Terapii dźwiękiem jako działaniem wspomagającym psychosomatyczny dobrostan pacjenta** i poddać się badaniom postawy ciała urządzeniem Formetric 4D. Badania zostały przeprowadzone w celu określenia wpływu dźwięków na postawę ciała. Badania urządzeniem Formetric 4D zostały przeprowadzone na grupie 25 osób dwukrotnie. Pierwsze badanie postawy ciała było badaniem bazowym do którego odniesiono drugie badanie wykonane po przeprowadzeniu terapii dźwiękiem wykorzystując misy dźwiękowe. Terapia z wykorzystaniem mis polegała na ułożeniu odpowiednich mis na ciele studentów w dokładnie określonych miejscach i pobudzaniu ich do drgań. Stosowano też ułożenie mis w pewnej odległości od ciała oraz przesuwanie drgającą misą ponad ciałami badanych osób. W terapii dźwiękiem wykorzystano misy dźwiękowe, a także dzwonki i gongi produkowane w Nepalu i w Indiach. Są to misy o różnych częstotliwościach.

Badania prowadzone przez naukowców, lekarzy i terapeutów wskazują na to że, terapia dźwiękiem jest skuteczną metodą relaksu. Od ponad 3000 lat w Tybecie znana jest terapia z wykorzystywaniem dźwięków i drgań specjalnych mis oraz gongów.

Przy pomocy dźwięku generowanego przez misy, a w szczególności przez dźwięki i wibracje, uzyskiwany jest stan głębokiego odprężenia, zmniejsza się napięcie emocjonalne, co prowadzi w konsekwencji do likwidacji napięć w ciele, stymulacji i pobudzenia sił samouzdrawiających. Fala akustyczna oddziałuje nie tylko na narząd słuchu lecz również pobudza do drgań tkanki całego ciała.

W pierwszym dniu konferencji uczestniczyliśmy też w prezentacji podczas której omówiono wykorzystanie oddziaływania pulsującego pola magnetycznego o precyzyjnie dobranych parametrach w celu uzyskania korzystnych dla organizmu efektów biologicznych podczas leczenia, rehabilitacji i odnowy biologicznej.

Notatkę opracowała
Alicja Hartwiger
słuchaczka TUTW
23.03.2014