

# Sobota 25 marca 2017 / Saturday 25th March 2017

Sesja X / *Session X*

09:30 – 13:00

Sala B / *Room B*

## Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku

Zgorzeleckie spotkanie dolnośląskich seniorów. Żeby życie nie bolało.

### *Cross-border University of the Third Age*

*Zgorzelec Lower Silesia meeting seniors "To life did not hurt"*

### Moderatorzy / *Moderators: Rektor Anna Śliwińska*

Profesorowie: Tomasz Kostka, Marek Żak, Marcin Czerwiński, Zofia Śliwińska, Leszek Karbowski

	9:30 - 10:00 (30 min)	Śliwińska Anna Karbowski Leszek	Zgorzelec / Jelenia Góra / <i>Poland</i>	Powitanie gości <i>Welcome Guest</i>
	10:00 - 10:30 (30 min)	Flis Agnieszka	Program artystyczny skrzypce	Koncert skrzypcowy <i>Violin Concerto</i>
1.	10:30 - 10:50 (20 min)	Marcin Czerwiński	Opole / <i>Poland</i>	Gorzki smak cukru <i>The bitter taste of sugar</i>
	10:50 - 11:00 (10 min)	Dyskusja i pytania		
2.	11:00 - 11:20 (20 min)	Kostka Tomasz	Łódź / <i>Poland</i>	Czy senior może być sportowcem <i>Can a senior be an athlete</i>
3.	11:20 - 11:30 (10 min)	Dyskusja i pytania		
4.	11:30 - 11:50 (20 min)	Żak Marek	AWF Kraków	Sedenteryjny tryb życia osób starszych - problem i wyzwanie <i>Sedentary life of older people - a problem and a challenge</i>
5.	11:50 - 12:00 (10 min)	Dyskusja i pytania		
6.	12:00 - 12:20 (20 min)	Śliwińska Zofia et al.	Zgorzelec / <i>Poland</i>	Ból fizyczny i psychiczny- jak je okiełznać? <i>Physical and mental pain- how to tame it?</i>
7.	12:20 - 12:40 (20 min)	Pelczarska Marita, Marek Wiecheć,	Ostrowiec Świętokrzyski / <i>Poland</i>	Bezinwazyjny system terapii nietrzymania moczu Salus Talent URO ocena wyników terapii uzyskanych w programie pilotażowym <i>Non-invasive therapy system incontinence Salus Talent URO - evaluation of therapy results obtained in the pilot program</i>
	12:40 - 13:00 (10 min)	Dyskusja i pytania / Podsumowanie sesji		