

**Program działań
Transgranicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zgorzelcu
II semestr wiosenno-letni 2012/2013**

luty

Hasło miesiąca: **Jesteśmy sobie nawzajem potrzebni !**

Zajęcia fakultatywne

Rodzaj zajęć	Temat	Data i miejsce	Prowadzący
Wykład:	1. Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków Transgranicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	13.02.2013 godz.11.00 MDK	Prezes TUTW Anna Śliwińska
	2. Prezentacja projektu „Młodość - pierwszy krok ku starości” - cz1	20.02.2013 godz.11.00 MDK	prowadzący projekt z Z.Sz.Z. i L. im.Górników i Energetyków Turowa
	3. „Senior bezpieczny w banku”	27.02.2013 godz.11.00 MDK	Dyrektor Banku BGŻ Oddziału Zgorzelec Sebastian Szymański
Warsztaty/ /Seminaria	1. Cykl spotkań z psychologiem „Wstęp do psychologii społecznej” cz.1	21.02.2013 godz.11.00 Ośrodek Rehabilitacji ul.Konarskiego5	mgr Zofia Śliwińska
	2. Prezentacja projektu „Młodość - pierwszy krok ku starości”. cz.2	28.02.2013 godz.11.00 MDK	młodzież i nauczyciele z Z.Sz.Z. i L. im.Górników i Energetyków Turowa
Wyjazd:			
Tu musimy być:	Na wystawie „Tramwaje dolnośląskie” oraz na spotkaniu z Jerzym Podobińskim	MDK luty	
Pytanie do nauki	"Jaki jest mechanizm zachowań prospołecznych?"		
Spotkanie z kinem kobiecym w Kinie Poza MDK w Zgorzelcu	13.02.2013 środa 19.02.2013 wtorek godz. 18.01 MDK	

Marzec

Hasło miesiąca: **Z paletą, pędzlem, sztalugą i!**

Zajęcia fakultatywne

Rodzaj zajęć	Temat	Data i miejsce	Prowadzący
Wykład:	1. Barwa, kolor – oczami fizyka” „Techniki malarskie”	13.03.2013 godz.11.00 MDK	mgr Adam Bogacki- fizyk mgr Agata Szmigiel instruktorka plastyki
	3. „Karol Wojtyła na Łużycach”	27.03.2013 godz.11.00 przy moście granicznym	mgr Janusz Skowroński – pisarz, dziennikarz, informatyk
Warsztaty/ /Seminaria	1. Cykl spotkań z psychologiem „Wstęp do psychologii społecznej” cz.2	07.03.2013 godz.11.00 Ośrodek Rehabilitacji ul.Konarskiego5	mgr Zofia Śliwińska
	2. Warsztaty malarskie cz.1	14.03.2013 godz.11.00 MDK	mgr Agata Szmigiel instruktorka plastyki w MDK
	3. Warsztaty malarskie cz.2	20.03.2013 godz.11.00 MDK	mgr Agata Szmigiel instruktorka plastyki w MDK
	4. Warsztaty malarskie cz.3	21.03.2013 godz.11.00 MDK	mgr Agata Szmigiel instruktorka plastyki w MDK
Tu musimy być:	w pracowni malarskiej za sztalugą		
Pytanie do nauki ?	Co to jest kolor?		
Spotkanie z	z pisarką Katarzyną Grochola		

Kwiecień

Hasło miesiąca: **A to ci ziółko !**

Zajęcia fakultatywne

Rodzaj zajęć	Temat	Data i miejsce	Prowadzący
Wykład:	Cykl wykładów w ramach konferencji „Życie bez bólu”	5 i 6.04.2013 godz.10.00 MDK	M. Jaruga -fizjoterapeuta Z. Celmer- psycholog
	2. „A to ci ziółko! Zdrowe zioła – wstęp do ziołolecznictwa „	17.04.2013 godz.11.00 MDK	mgr Dorota Jankowska farmaceutka
	3. „Chemia w kuchni”	24.04.2013 godz.13.00 L.O. „Cogito” ul. Wolności	mgr Beata Krupińska -chemik
Warsztaty/ Seminaria	1. Cykl spotkań z psychologiem „Wstęp do psychologii społecznej” cz.3	11.04.2013 godz.11.00 Ośrodek Rehabilitacji ul.Konarskiego5	mgr Zofia Śliwińska
	2. Warsztaty teatralne spektakl „Czerwony kapturek”	18.04.2013 godz.14.30 ZSZ i L. Powstańców Śl.	ZSZ i L im. Górników i Energetyków Turowa
	3. „Zdrowa dieta – warsztaty”	25.04.2013 godz.11.00 MDK	dietetyk DPS Ostoja
Wyjazd:			
Tu musimy być:	Na konferencji - VII Dolnośląskie Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Ząbkowicach Śląskich	20.04.2013 Ząbkowice Śl.	przedstawiciele TUTW, członkowie stowarzyszenia
Pytanie do nauki	Mikro i makroelementy !		
Spotkanie z psychologiem i psychoterapeutą Zuzanną Celmer		06.04.2013 godz. 11.00 MDK

Maj

Hasło miesiąca: **Na historycznym szlaku !**

Zajęcia fakultatywne

Rodzaj zajęć	Temat	Data i miejsce	Prowadzący
Wykład:	1. Wykład i wystawa „Opuszczone”	08.05.2013 godz.11.00 Muzeum Łużyckie	mgr Piotr Arcimowicz dyrektor Muzeum Łużyckiego
	2. „Prawo spadkowe”	15.05.2013 godz.11.00 MDK	notariusz Małgorzata Marciniak
	3. „Spotkanie z Senatorem”	21.05.2013 godz.10.00 ul.Mickiewicz13	Senator Jan Michalski
Warsztaty/ /Seminaria	1. Cykl spotkań z psychologiem „Wstęp do psychologii społecznej” cz.4	09.05.2013 godz.11.00 Ośrodek Rehabilitacji ul.Konarskiego5	mgr Zofia Śliwińska
	2. „Zasada 5-ciu smaków”	16.05.2013 godz.11.00 MDK	dr Ewa Motyka – lekarz rodzinny
	3. „Bieg « spacer « uliczny na orientację” strat -Muzeum Łużyckie	22.05.2013 godz.10.00	Muzeum Łużyckie
Wyjazd:	Wycieczka do Chaty Izerskiej – Szlarska Poręba „Ziółko.....ziółko...”	27.05.2013	
Pytanie do nauki	Jak powstaje mapa ?		
Tu musimy być:	na wystawie „Opuszczone” w Muzeum Łużyckim		
Spotkanie z.... Senatorem Janem Michalskim	21 .05.2013	
WAŻNE !!!!	Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia TUTW 21 maja 2013	21 maja2013 godz.10.00 Zgorzelec ul.Mickiewicza13	

Czerwiec

Hasło miesiąca: **Lato, lato, lato czeka**

Zajęcia fakultatywne

Rodzaj zajęć	Temat	Data i miejsce	Prowadzący
Wykład:	1. „Kosmetologia 50 + oraz bezpiecznie w pełnym słońcu”	05.06.2013 godz.11.00 MDK	lekarz dermatolog
Warsztaty/ Seminaria	„Natura światła”	06.06.2013 godz.11.00 L.O. „Cogito” ul. Wolności	mgr Beata Krupińska
Wyjazd:	ze Zgorzelca krętą ścieżką na Zamek Czocha	12.06.2013	członkowie TUTW i mgr Janusz Skowroński pisarz, dziennikarz, informatyk
Tu musimy być:	- projekcjach filmów dokumentalnych Roberta Stando - na pikniku przedwakacyjnym na zamku Czocha	12.06.2013 13.06.2013	członkowie TUTW
Pytanie do nauki	Co to jest promieniowanie UV?		
Spotkanie z osadnikami na Ziemiach Zachodnich, świadkami historii – wojennej i powojennej		członkowie TUTW