

## Plan pracy - semestr wiosenno-letni 2013/2014 r.

### L U T Y

**Hasło miesiąca:** „Do startu gotowi...”

#### Wykłady

„DYNAMICZNE PLASTROWANIE W MEDYCYNIE”	prof. dr hab. Zbigniew Śliwiński	MDK	19.02.2014 godz.11:00
„Świat wokół Oliviera Eugène Prospera Charlesa Messiaena”	mgr Janusz Skowroński	MDK	26.02.2014 godz.11:00

#### Warsztaty

„Psychologia zdrowia”	mgr Zofia Śliwińska	Ośrodek Rehabil. ul. Konarskiego	20.02.2014 godz.11:00
„Tańce w różnych okresach historycznych”	mgr Halina Konopczyńska	Szkoła Muzyczna ul. Langiewicza	27.02.2014 godz.10:30
<b>Spotkanie z ...</b> ...literaturą na wielkim ekranie...	„Diabeł ubiera się u Prady” Laure Weisberger	Kino PoZa NoVa	12.02.2014 godz.16:00
<b>Wyprawa po kondycję ...</b>	...czynny udział w programie „Biegajmy razem” marsz miejski z kijkami nordic walking		

### M A R Z E C

**Hasło miesiąca:** „...jadą goście, jadą...!!!”

#### Wykłady

„Jadą goście jadą...”	Zarząd TUTW	MDK	05.03.2014 godz.11:00
„Okolice Zgorzelca na starych mapach”	mgr Piotr Zubrzycki	Muzeum Łużyckie	12.03.2014 godz.15:00
„Terapia dźwiękiem wspomagająca psychosomatyczny dobrostan pacjenta”	dr Piotr Baron - Peter Hess Akademia Polska	MDK	20.03.2014 godz.18:00
„Terapia dźwiękiem wspomagająca komunikację interpersonalną”	dr Piotr Baron - Peter Hess Akademia Polska	MDK	20.03.2014 godz.18:40
<b>Wykaz wykładów w programie VIII FORUM DUTW *</b>	<b>wykładowcy w programie VIII FORUM *</b>	<b>MDK</b>	<b>22.03.2014 godz.9:30</b>

#### Warsztaty

„Dodajmy życia do lat”	mgr Barbara Rutkowska	LO im.Śniadeckich	06.03.2014 godz;10:00
„Psychologia zdrowia”	mgr Zofia Śliwińska	Ośrodek Rehab. ul. Konarskiego	13.03.2014
Koncert Gongów: -Rezonans, -Harmonizacja, -Masaż-terapia dźwiękiem	Małgorzata Musioł Małgorzata Kronenberg	MDK/ZSZiL	20.03.2014 godz.19:15
<b>„Żeby życie nie bolało...” **</b>	<b>wg programu FORUM **</b>	<b>MDK i ZSZiL</b>	<b>22.03.2014</b>

**Pytanie do nauki -** „Czy życie może nie boleć?”

**Spotkanie z...**

...**wykładowcami** – uczestnikami XX Konferencji MDI  
...**literaturą** na wielkim ekranie „Jedź, módl się, kochaj”-  
Elizabeth Gilbert  
...**teatrem** – na spektaklu „Spowiedź” w wykonaniu GT  
„Widziadło” w MDK  
...**pisarką** Romą Ligocką -zorganizowanym przez MBP w MDK

Tu musimy być...	...na VIII Forum Dolnośląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku !!! ...na Jubileuszowym Koncercie Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów 23 marca,
Wyprawa do...	... na wystawę do MDK sprzętu rehabilitacyjnego, ...po kondycję – czynny udział w Marszu Miejskim z kijkami nordic walking 29 marca
*wykłady na VIII FORUM DUTW	„Jak żyć sto lat, albo i dłużej” – prof. Tomasz Kostka – Uniw. Med. Łódź. „Formy aktywności fizycznej u seniorów” – Wojciech Hagner – CM UMK Bydgoszcz „Urządzenia diagnostyczne wspomagające diagnostykę funkcjonalną na przykładzie systemu FAMUS firmy Diers” - PT. Zbigniew Kuliberda z Francji „Ocena sprawności funkcjonalnej i ryzyka upadku słuchaczy UTW” – prof. Marek Żak – AWF Kraków „Oswoić wspomnienia, polsko-niemiecka narracja historyczna” – mgr Kinga Hartman-Wóycicka - Kuratorium Saksońskie.
**warsztaty na VIII FORUM DUTW	1/ Ruchu nie zastąpi żaden lek /profilaktyka w bólach kręgosłupa/ - dr Maria Jaruga. 2/ Smaki na zdrowie – dr Ewa Motyka. 3/ Architektura Starówki Europa Miasta Zgorzelec-Goerlitz – spacer z przewodnikiem z Muzeum Łużyckiego. 4/ Muzyka i taniec źródłem endorfin – mgr Dorota Baranowska. 5/ Spotkanie z wizażystką – mgr Marzena Wawrzelo. 6/ Piękno flory – spotkanie z florystką – mistrz florystyki Monika Wilgocka. 7/ Greckie smaki – Nikolaos Rusketos. 8/ Oswoić wspomnienia – spotkanie z historia – - mgr Kinga Hartman Wóycicka. 9/ Coś z niczego – warsztaty terapii zajęciowej – DPS Ostoja. 10/ Na teatralnej scenie – mgr Izabela Wochna.

## KWIECIEŃ 2014

**Hasło miesiąca:** „Miesiąc z jajem”

### Wykłady

„Nomen omen”	mgr Ewa Szymańska	MDK	02.04.2014 godz. 11:00
„Nie dajmy się zrobić w jajo- mity i fakty dotyczące jajka”	mgr Izabela Potrzebowska -Kniaziuk	MDK	09.04.2014 godz.15:00
„Matematyczne paradoksy”	mgr Jadwiga Buciuo	MDK	23.04.2014 godz. 11:00
„W poszukiwaniu czystej wody”	mgr Agnieszka Patrzalek	PWiK ul. Orzeszkowej	30.04.2014 godz. 10:00

### Warsztaty

Spotkanie integracyjne „Pod greckim słońcem”	Nikos Rusketos	Tawerna „Naoussa” ul. Kościuszki	03.04.2014 godz.11:00
---	----------------	--	--------------------------

„Psychologia zdrowia”	mgr Zofia Śliwińska	Ośrodek Rehabilitacji ul. Konarskiego	10.04.2014 godz. 11:00
„Muzyka z jajem”	mgr. Małgorzata Fornagiel	Szkoła Muzyczna ul. Langiewicza	24.04.2014 godz. 11:00
<b>Pytanie do nauki - Spotkanie ...</b>	<b>„Czy jest konieczny pobór i uzdatnianie wód podziemnych ?”</b>		
	...z pisarzem Sławomirem Koperem - 1 kwietnia, godz. 17:00, MDK ...integracyjne – <b>świętujemy nasze 2. urodziny</b> ...z literaturą na wielkim ekranie w kinie PoZa NoVa		
<b>Tu musimy być...</b>	...na koncercie organowym z okazji kanonizacji Jana Pawła II 26 kwietnia w MDK, ...na wystawie fotograficznej – „Pogranicze z lotu ptaka” w MDK ...na seansach w kinie PoZa NoVa „10 filmów na 10 lat w UE” 22-30.04.2014		
<b>Wyprawa ...</b>	... po szklankę czystej wody do laboratorium PWiK 30 kwietnia 2014 ... <b>po kondycję</b> - czynny udział w programie ”Biegajmy razem”- Marsz Miejski z kijkami nordic walking- 26 kwietnia 2014		
<b>MAJ 2014</b>			
<b>Hasło miesiąca: „I znowu mamy maj”</b>			
<b>Wykłady</b>			
<b>Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia TUTW</b>	Zarząd TUTW	Siedziba TUTW ul. Mickiewicza	07.05.2014 godz. 10:00
„Matematyczne paradoksy”	mgr Jadwiga Buciuo	MDK	14.05.2014 godz. 11:00
„Maj w Puszczy Zgorzeleckiej”	mgr Waldemar Bena	MDK	21.05.2014 godz. 11:00
„Religie świata”	mgr Katarzyna Przytułska	MDK	28.05.2014 godz. 15:00*
<b>Warsztaty</b>			
„Psychologia zdrowia”	mgr Zofia Śliwińska	Ośrodek Rehabilitacji ul. Konarskiego	15.05.2014 godz. 11:00
„Jak człowiek wpływa na środowisko”	Mariusz Tokarczuk	MDK	22.05.2014 godz. 11:00
„Między mistykiem a ratuszem”	mgr Piotr Zubrzycki	Muzeum Łużyckie	29.05.2014 godz. 11:00
<b>Pytanie do nauki – Jakie znaczenie ma zmiana? Czy zmiana implikuje postęp?</b>			
<b>Spotkanie ...</b>	...z literaturą na wielkim ekranie w kinie PoZa NoVa ...z 10 filmami na 10-lecie Polski w Unii Europejskiej maj 2014 kino PoZa NoVa		
<b>Musimy być...</b>	...na uroczystości wmurowania kamienia węgielnego połączonej z podpisaniem aktu erekcyjnego oraz na spotkaniu w MDK dot. EUROPEJSKIEGO CENTRUM EDUKACYJNO-KULTURALNEGO ZGORZELEC-GORLITZ MEETINGPOINT MUSIC MESSIAEN 6.05.2014		

	<p>...na spotkaniach Dolnośląskiego Forum Integracji Seniorów 19.05.2014 we Wrocławiu</p> <p>...na spotkaniu założycielskim Federacji DUTW we Wrocławiu</p> <p>...na Gali Operowo-Operetkowej z okazji Dnia Matki „Opera in love” – w MDK, 25.05.2014 godz.18:00.</p> <p>...na wystawie malarstwa <i>Adam Pędziwola</i> - w MDK.</p>
Wyprawa ...	<p>...na wieżę ciśnień, ul. Piękna, 29.05.2014, godz. 13:00*.</p> <p>...po kondycję - czynny udział w programie „Biegajmy razem”, Marsz Miejski z kijkami nordic walking*</p>

## CZERWIEC 2014

**Hasło miesiąca:** „*A lato tuż, tuż...*”

### Wykłady

„Poezja na lato”	mgr Ewa Szymańska	MDK	04.06.2014 godz. 11:00
„Bezpieczne bankowanie. Bankomat – wygoda czy strach”	mgr Jolanta Tułacz Dyrektor BGŻ	MDK	11.06.2014 godz. 11:00

### **Warsztaty**

„Czekolada na zdrowie”	mgr Izabela Potrzebowska– Kniaziuk	MDK	05.06.2014 godz. 11:00
„W drodze do fabryki czekolady”	Maciej Stanisław - Biuro podróży	Zbiórka - CSR ul. Maratońska	12.06.2014** godz. 07.15

### Pytanie do nauki – *Czy lato naprawdę musi być leniwe...?*

Spotkanie ...	<p>...z literaturą na wielkim ekranie w kinie PoZa NoVa **</p> <p>...z teatrem w plenerze 22.06.2014</p>
Musimy być...	<p>...na wystawie malarstwa <i>Adam Pędziwola</i> - w MDK</p> <p>...na Dniach Zgorzelca 28-29.06.2014</p> <p>...na spotkaniu autorskim z Jerzym R.Szulcem 6.06.2014 w Domu J.Bohme</p>
Wyprawa ...	<p>...po kondycję - każdy sobie utrwala poznane techniki aktywności fizycznej.</p> <p>...do parku krajobrazowego i do innych ciekawych miejsc w drodze do fabryki czekolady w Hornow, (zwiedzamy Park Rododendronów w Kromlau, Łużycki Park Znalezisk w Nochten, Park księcia Pücklera w Bad Muskau, wieża widokowa „Schweren Berg” kopalni Nochten)</p>

\*godzina może ulec zmianie,

\*\* termin zostanie ustalony później lub może ulec zmianie

\*\*\*miejsce spotkania może ulec zmianie

### UWAGA!

Nowe propozycje oraz zmiany w planie przekazywane będą słuchaczom pocztą e-mail lub na kolejnych spotkaniach.

Prosimy o śledzenie naszej strony internetowej [www.tutw.com.pl](http://www.tutw.com.pl)