

**Plan pracy TUTW w Zgorzelcu
semestr wiosenno-letni 2015/ 2016 r.**

Hasło na rok: „ZASADA ZŁOTEGO ŚRODKA”

LUTY 2016

Hasło miesiąca: „...i po feriach”

Wykłady

TEMAT	PROWADZĄCY	MIEJSCE	DATA i GODZ.
„Jak się bawić to się bawić” cd.	mgr Jolanta Rybotycka	MDK	17.02.2016 godz. 11:00
„Spójrz w niebo” cd.	mgr Adam Bogacki	MDK	24.02.2016 godz. 11:00

Warsztaty

„HIV-prawda i mity”	mgr Sylwia Kaniewska	MDK	18.02.2016 godz. 11:00
„ABC przyjaznego starzenia się” cz. 3	lek. Kinga Walasik – internista, geriatra.	MDK	25.02.2016 godz. 11:00
Spotkanie propagatorem medycyny naturalnej Jerzym Ziębą, 12.02.2016 MDK.		

Wyprawa do... ...na dobry relaks i wypoczynek, np. na kawę z koleżanką lub kolegą, ferie 1-12 lutego.

MARZEC 2016

Hasło miesiąca: „Życie jest piękne”

Wykłady

TEMAT	PROWADZĄCY	MIEJSCE	DATA i GODZ.
„Warsztaty dramowe”	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	02.03.2016 godz. 11:00
Cykl „Takich ich nie znacie”	Starosta Zgorzelecki Artur Bieliński	MDK	09.03.2016 godz. 11:00
„Istota Wielkiej Nocy”	mgr Katarzyna Przytułska	MDK	16.03.2016 godz. 11:00

Warsztaty

Seans filmowy „Życie jest piękne”	Mariusz Tokarczyk	MDK	03.03.2016 godz. 11:00
„Warsztaty dramowe” cd.	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	10.03.2016 godz. 11:00
„Warsztaty dramowe” cd.	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	17.03.2016 godz. 11:00

Tu musimy być... ...na uroczystym rozpoczęciu konferencji „Życie bez bólu”-18 marca.
...na III Zgorzeleckim Spotkaniu Dolnośląskich Seniorów-19 marca.
...na urodzinowym obiedzie TUTW- 19 marca.

Wyprawa... ...do Europejskiego Centrum Edukacyjno-Kulturalnego, muzeum Stalag VIIIA - 19 marca.

KWIECIEŃ 2016

Hasło miesiąca: „...na zdrowie i dla urody ”

Wykłady

TEMAT	PROWADZĄCY	MIEJSCE	DATA i GODZ.
„Zdrowie zaczyna się od uśmiechu”	Irena Kompani Zare - lekarz stomatolog	MDK	6.04.2016 godz. 11:00
„Warsztaty dramowe”	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	13.04.2016 godz. 11:00
„Godzina dla ziemi”	mgr Dorota Tyniec, Alicja Hartwiger	MDK	20.04.2016 godz. 11:00
„Warsztaty dramowe”	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	20.04.2016 godz. 11:35
„Sekrety herbacianych zakupów” z cyklu Sekrety ziołowej natury	mgr Bernadeta Staśkiewicz Zakład Zielarski w Gostyniu	MDK	27.04.2016 godz. 11:00

Warsztaty

„Warsztaty dramowe”	mgr Beata Zygmuntowicz	MDK	7.04.2016 zaj. odwołane
„ABC przyjaznego starzenia się” cz. 4	lek. Kinga Walasik – internista, geriatra	MDK	14.04.2016 godz. 11:00
„Sanepid nt. cukrzycy i dań dla diabetyków”	lek. Andrzej Kraczkó – internista	MDK	21.04.2016 godz. 11:00
„Późnowiosenna i letnia pielęgnacja skóry”	Sławomira Smółka	MDK	28.04.2016 godz. 11:00
Tu musimy być...	...na spotkaniu z Piotrem Rudzkiem - kierownikiem literackim Teatru Polskiego we Wrocławiu, wykład o teatrze tybetańskim w MDK w dniu 17 kwietnia		
Wyprawa...	...na koncert Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów - 2 kwietnia.		

MAJ 2016 roku

Hasło miesiąca: „Kolorowo, zdrowo i pozytywnie ”

Wykłady

TEMAT	PROWADZĄCY	MIEJSCE	DATA i GODZ.
„Oryginał czy kopia?”	Agata Szmigiel	Afirmacja Club&Restaurant ul. Partyzantów	11.05.2016 godz. 12:00 !!!
Wycieczka do Berlina	Biuro Turystyki M. Stanisz	Berlin – miejsce i godzina zbiórki zgodnie z programem	20.05.2016
„Książka na wakacje”	mgr Maria Kret	MDK	25.05.2016 godz. 11:00

Warsztaty

Walne Zebranie Członków	Zarząd Stowarzyszenia TUTW	MDK	12.05.2016 godz. 11:00
„Praca z przekonaniem czym się różni myślenie pozytywne od myślenia zdrowego”	mgr Katarzyna Matla	MDK	19.05.2016 godz. 11:00
Tu musimy być...	...na spotkaniu z Seniorami w Sulikowie w dniu 5 maja. ...na spotkaniu „Porozmawiajmy o Konstytucji” -dr Ryszard Balicki, konstytucjonalista w MDK 8 maja, godz. 17:00		
Wyprawa...	...do Berlina w dniu 20 maja.		

CZERWIEC 2016 roku

Hasło miesiąca: „UWAGA, w końcu wakacje ”

Wykłady

TEMAT	PROWADZĄCY	MIEJSCE	DATA i GODZ.
„Uwaga wakacje. Bez troski ale finansowo bezpieczne”	Szymon Soroka Maciej Mokrzycki	MDK	1.06.2016 godz. 11:00
„Repetytorium 2015/2016”	mgr Izabela Potrzebowska- Knaziuk	MDK	8.06.2016 godz. 11:00

Warsztaty

„Uwaga wakacje. Utrwal w obiektywie”	Jan Jędrzejczyk	MDK	2.06.2016 godz. 11:00
Seans filmowy	Mariusz Tokarczyk	MDK	9.06.2016 godz. 11:00

Wyprawa... ...na spektakl, Teatr Nasz Michałowice w dniu 11 czerwca

UWAGA:

Nowe propozycje oraz zmiany w planie przekazywane będą słuchaczom drogą e-mailową lub na kolejnych spotkaniach.

Prosimy o śledzenie naszej strony internetowej www.tutw.com.pl

Przerwa w zajęciach: od 1 do 12 lutego 2016 roku.

Przerwa w zajęciach (święteczna): od 21.03 do 1. 04.2016 roku.

Przerwa w zajęciach: od 2 do 6 maja 2016r. („dni rektorskie”).

Zakończenie zajęć stałych i fakultatywnych roku akademickiego 2015/2016 -10 czerwca 2016