



**Transgraniczny
Uniwersytet
Trzeciego
Wieku**

W czym uczestniczyliśmy

w semestrze wiosenno-letnim 2012/2013 !

Zajęcia fakultatywne

Luty - Jesteśmy sobie nawzajem potrzebni !

Wykłady:

1. Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia „Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku” - Prezes TUTW Anna Śliwińska
2. Prezentacja projekt „Młodość - pierwszy krok ku starości” - cz.1 prowadzący projekt Z.Sz.Z. i L. im. Górników i Energetyków Turowa
3. „Senior bezpieczny w banku” - Dyrektor Banku BGŻ Oddziału Zgorzelec Sebastian Szymański

Warsztaty/Seminaria

1. Cykl spotkań z psychologiem mgr Zofia Śliwińską „Wstęp do psychologii społecznej” cz.1 „O altruizmie w teorii i praktyce”
2. Prezentacja projektu „Młodość - pierwszy krok ku starości”. cz.2 prowadzący projekt Z.Sz.Z. i L. im. Górników i Energetyków Turowa

Byliśmy

w kinie na projekcjach cyklu filmów o kobietach w rolach głównych na:
„Siła kobiet” , „Bejbi blues”, „Wieczór panieński”,

Spotkanie z kinem kobiecym w Kinie Poza MDK w Zgorzelcu

Zadaliśmy pytanie do nauki "Jaki jest mechanizm zachowań prospołecznych?"

Marzec - Z paletą, pędzlem, sztalugą i

Wykłady:

1. Barwa, kolor- oczami fizyka – mgr Adam Bogacki
2. „Techniki malarskie” - Agata Szmigiel instruktorka plastyki w MDK
3. „Karol Wojtyła na Łużycach” -mgr Janusz Skowroński – pisarz, dziennikarz, informatyk

Warsztaty/Seminaria

1. Cykl spotkań z psychologiem mgr Zofia Śliwińską „Wstęp do psychologii społecznej”cz.2 „Atrakcyjność interpersonalna, czyli dlaczego kogoś lubimy?”
2. Warsztaty malarskie cz.1 Agata Szmigiel instruktorka plastyki
3. Warsztaty malarskie cz.2 Agata Szmigiel instruktorka plastyki
4. Warsztaty malarskie cz.3 Agata Szmigiel instruktorka plastyki

Byliśmy

w kinie PoZa NoVa na filmach "Trizna. Pragnienie miłości" "Plac Waszyngtona"

Spotkanie z kinem kobiecym w Kinie Poza MDK w Zgorzelcu

Zadaliśmy pytanie do nauki **Co to jest kolor?**

kwiecień - A to ci ziółko !

Wykłady:

1. Cykl wykładów w ramach konferencji „Życie bez bólu”
 - „Miejsce i rola współczesnej geriatry w medycynie” - prof. Tomasz Kostka
 - „Nasze serce -program komputerowy. Interakcja -Wnuczek-Dziadek”- prof. Uta Morgenstern
 - „Usytuowanie projektu badawczego „Activ 50 plus” i przedłużenie projektu we współpracy niemiecko-polskiej” - A.Braun i współpracownicy
 - „Współpraca międzypokoleniowa” – Wanda Paszke i współpracownicy
 - „Nie dodajemy lat do życia lecz dodajemy życia do lat” Zuzanna Celmer- psycholog terapeuta
 - „Żeby kręgosłup służył długo”- dr Maria Jaruga
2. „A to ci ziółko! Zdrowe zioła – wstęp do ziołolecznictwa” - mgr Dorota Jankowska - farmaceutka
3. „Chemia w kuchni” - mgr Beata Krupińska Winkler -chemik

Warsztaty/Seminaria

1. Cykl spotkań z psychologiem mgr Zofia Śliwińską „Wstęp do psychologii społecznej” cz.3 „O kontroli wg psychologii społecznej „
2. Warsztaty teatralne spektakl „Czerwony kapturek” ZSZ i L im. Górników i Energetyków Turowa
3. „Zdrowa dieta – warsztaty”- dietetyk DPS Ostoja

Byliśmy

1. na konferencji VII Dolnośląskie Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Ząbkowicach- przedstawiciele TUTW, członkowie stowarzyszenia Śląskich
2. w kinie PoZa NoVa na filmach „Raj:wiara” , „Piąta pora roku” i "Tess"
3. na koncercie Orkiestry mandolinistów wspólnie z zespołem „Czerwone Gitary”

Spotkanie z psychologiem i psychoterapeutą Zuzanną Celmer

Zadaliśmy pytanie do nauki **Mikro i makroelementy !**

maj - Na historycznym szlaku !

Wykłady:

1. Wykład i wystawa „Opuszczone” Jakuba Pureja w Muzeum Łużyckim
2. „Prawo spadkowe” -notariusz Małgorzata Marciniak
3. „Parlament od kuchni” - Senator RP Jan Michalski

Warsztaty/Seminaria

1. Cykl spotkań z psychologiem mgr Zofia Śliwińską „Wstęp do psychologii społecznej” cz.4 „Co o agresji mówi psychologia społeczna?”
2. „Zasada pięciu przemian” - dr Ewa Motyka – lekarz rodzinny
3. „Bieg « spacer « uliczny na orientację” - historycznym szlakiem po Görlitz- organizator mgr Piotr Arcimowicz dyrektor Muzeum Łużyckiego

Byliśmy

1. w kinie PoZa NoVa na filmie "Pożegnaniu z Afryką"
2. na wycieczce w Karpaczu – zwiedziliśmy Ekspozycję Geologiczno - Geomorfologiczną w Centrum Informacji KPN, Krucze Skały, oraz okolice Szklarskiej Poręby – Chybotek , Złoty Widok, wędrowaliśmy szlakiem ziół występujących w Karkonoszach, zakończyliśmy w Chacie Izerskiej podsumowując kwietniowe hasło „A to ci ziółko.”

Spotkanie z

Senatorem Janem Michalskim

Zadaliśmy pytanie do nauki Jak powstaje mapa ?

Ważne wydarzenie-

Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia TUTW 21 maja 2013

czerwiec - Lato, lato, lato czeka

Wykłady: ...

"Natura światła" - mgr Beata Krupińska Winkler

Ważne wydarzenie -

3 czerwca słuchacze uczestniczyli w konferencji podsumowującej projekt Młodość - pierwszy krok ku starości w auli Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Górników i Energetyków Turowa z patronem projektu Janem Michalskim.

Byliśmy

1. na premierze filmu dokumentalnego "Ja,ja,ja - ne,ne,ne"o życiu i twórczości Gerharta Hauptmanna wraz z komentarzem Janusza Skowrońskiego - współrealizatora filmu,
2. na projekcjach filmów dokumentalnych Roberta Stando „Albert Forster”, „Carmen po polsku” i „Most z żelaza” ,
3. na pikniku przedwakacyjnym na zamku Czocho, zwiedzając także ruiny zamku w Świeciu i Sztolnie u podnóża wzniesienia Leśna Góra.

Spotkanie z

1. Robertem Stando reżyserem filmów dokumentalnych,
2. Januszem Skowrońskim pisarzem, dziennikarzem, informatykiem.

Zadaliśmy pytanie do nauki Co to jest promieniowanie UV?

Zajęcia stałe

Bardzo licznie , solidnie i z przyjemnością uczestniczymy w zajęciach stałych takich jak :

1. kursy komputerowe i internetowe
2. nauka języka niemieckiego-początkujący
3. nauka języka niemieckiego- zaawansowani
4. nauka języka angielskiego-początkujący
5. aqua aerobik
6. nauka pływania
7. spotykaliśmy się w Bibliotece Miejskiej - na ABC biblioteki w sieci i w Dyskusyjnym Klubie Książki.

Zarząd TUTW w Zgorzelcu