



Transgraniczny
Uniwersytet
Trzeciego
Wieku

W czym uczestniczyliśmy w semestrze jesiennie-zimowym 2013/2014 !

Zajęcia fakultatywne

Październik - *Panta rhei (nic nie pozostaje takie samo)!*

Wykłady:

1. „Zastosowanie temperatur kriogenicznych w profilaktyce”
prof. dr hab. Zbigniew Śliwiński
2. „Do czego potrzebne są łyzy?”
lek. med. Halina Piotrowska - specjalista chorób oczu
3. „Mikrokosmos w kropli wody.” mgr Anna Oleksyn
4. „Heraklit z Efezu – koncepcja zmiany” mgr Katarzyna Przytułska
5. „Światowy Dzień Seniora”
Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Zgorzelcu i Miejski Klub Seniora
6. „Najczęściej dokonywane oszustwa na osobach starszych” Wydział Prewencji
Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu

Warsztaty/Seminaria

1. „Ocena sprawności funkcjonalnej w III okresie życia” prof. Marek Żak
2. „Od Heraklita do Pitagorasa” mgr Barbara Skorupińska
3. Wstęp do psychologii zdrowia cz.1
„Jak radzić sobie ze stresem” mgr Teresa Karadimitris

Byliśmy

- na wystawie pt. „Jan Karski – Człowiek z Wolności.”
- na wystawie „Skarby Głogowa”

- w kinie na projekcji filmu z cyklu z „Literaturą na wielkim ekranie” „Wichrowe wzgórza” E.Bronte
- na spektakl pt. „Lekcja życia” przygotowany przez Teatr „Maska” z Krakowa

Byliśmy na wycieczce

w Warszawie – w Parlamencie oraz zwiedzaliśmy stolicę i inne atrakcje – Teatr Współczesny, Centrum Kopernika i Muzeum Powstania Warszawskiego

Uczestniczyliśmy

w akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom” w Szkole Podstawowej „SZKOŁY TĘCZA”

Spotkanie z

z aktorem Z.Buczowskiem – w ramach „Zgorzeleckich Spotkań Teatralnych”

Zadaliśmy pytanie do nauki

Czy woda ma pamięć ?

Listopad - Na przekór słocie!!!

Wykłady:

1. „Impresjonizm- światło i kolor” - Agata Szmigiel instruktorka plastyki MDK
2. „Nasze pogodne pomysły na jesienną słotę” – spotkanie słuchaczy
3. „Wróżki, wróżbici, przepowiednie z różnych stron świata.” mgr Ewa Szymańska

Warsztaty/Seminaria

- 1 „Unia Europejska - wczoraj i dziś „ mgr Henryk Kramarzewski
2. „Żelazna logika.” mgr Barbara Skorupińska
3. „Wstęp do psychologii zdrowia.” cz.2 „Stres w teorii dla praktyków” mgr Zofia Śliwińska
4. „Kryształowe dźwięki” –mgr Małgorzata Fornagiel

Uczestniczyliśmy w debacie

„Miasto przyjazne osobom z niepełnosprawnością i seniorom” 6 .11.2013 w Jeleniej Górze

Byliśmy

- na wystawie malarstwa Moniki Welnes - na wystawie „Ziemia obiecana”
- w kinie na projekcji filmu z cyklu z „Literaturą na wielkim ekranie” „Pod słońcem Toskanii” F.Mayes

Spotkanie z ...

na „Zgorzeleckich Spotkaniach Teatralnych” MDK w Zgorzelcu

- koncercie –Renaty Przemyskiej „Akustik trio”
- „Mój boski rozwód” wyk. K.Podlewska
- „Śmiertelnie poważne uczucie” w obsadzie D.Widawska, P.Grabowski
- WROSTJA w Zgorzelcu „Shylock”
- „Ławeczka” wyk. P.Cyrwus, I.Konieczkowska

Zadaliśmy pytanie do nauki *Entalpia i entropia w przyrodzie!*

Grudzień - Ulotne wrażenia i ciepłe mieszkanie...

Wykłady:

1 „Międzypokoleniowe migawki historyczne miasto – region - kraj”
refleksje po wystawie “Miasto i jego obywatele Goerlitz – Zgorzelec 1945-1989”

Kinga Hartmann –Wóycicka

2. „Święta – magiczny czas tylko dla nas?” -mgr Katarzyna Przytułska

Warsztaty/Seminaria

1. „Wstęp do psychologii zdrowia.” cz.3

„Promocja na zdrowie, czyli jak kupić dbanie o siebie?” - mgr Zofia Śliwińska

2. „Co potrafi gaz !” (pokaz) mgr Renata Rak

3. „Bożonarodzeniowa magia w literaturze i malarstwie.” - mgr Ewa Szymańska

Byliśmy na wycieczkach

- w Złotorzy na „Bombowej wyprawie.”
- w Dreźnie – zwiedzanie zabytków Dreźnie oraz Jarmarku Bożonarodzeniowego

Byliśmy

- na przedświątecznym spotkaniu dolnośląskich seniorów „PIERNIKOLADA” zorganizowanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego w ramach „PLATFORMY WIEDZY ORAZ WYMIANY DOŚWIADCZEŃ DOLNOŚLĄSKICH SENIORÓW”
- w kinie na projekcji filmu z cyklu z „Literaturą na wielkim ekranie” - „Królowa Margot” A. Dumasa
- na przedświątecznym spotkaniu z dominikaninem o. Pawłem Gużyńskim

Spotkanie z

.... „Muzyką pod choinką”

na koncercie *Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów* z gościem Grzegorzem Turnnau

... z o. dominikaninem Pawłem Gużyńskim
na spotkaniu przedświątecznym „Magia Świąt”

Zadaliśmy pytanie do nauki *Co to jest efekt cieplarniany?*

Zajęcia stałe

Bardzo licznie , solidnie i z przyjemnością uczestniczymy w zajęciach stałych takich jak :

1. kursy komputerowe i internetowe
2. nauka języka niemieckiego
3. nauka języka angielskiego
4. aqua aerobik
5. nauka pływania
6. warsztaty malarskie
7. zajęcia przy muzyce „Fun dance”

Zarząd TUTW w Zgorzelcu