



Transgraniczny
Uniwersytet
Trzeciego
Wieku

W czym uczestniczyliśmy w semestrze jesienno-zimowym 2014/2015.

Zajęcia fakultatywne

Październik - „*Relatywizm-nic nie jest takie samo...*”

Wykłady:

1. „Profilaktyka chorób naczyniowych mózgu”,
lek. med. specj. neurolog Piotr Płaza.
2. „Moja prawda, twoja prawda, jego prawda...- relatywizm na co dzień”,
mgr Bogdan Szarawara.
3. „Czy zawsze mam rację?”,
spotkanie z Burmistrzem Miasta Zgorzelec Rafałem Groniczem
i rzecznikiem Urzędu Miasta Renatą Burdosz.
4. „Mikro- i makroelementy w naszej diecie”,
mgr Izabela Potrzebowska-Kniaziuk.

Warsztaty/Seminaria:

1. „Miejski Dom Kultury –dzisiaj, wczoraj i przedwczoraj”,
Barbara Szutenbach –specjalista ds. współpracy transgranicznej.
2. Wstęp do psychologii poznawczej cz.1.
„Czy ty wiesz to samo co ja? Czyli rzecz o spostrzeganiu świata i nie tylko”,
mgr Zofia Śliwińska.

Byliśmy:

- na koncercie charytatywnym „Motyle”, (wystąpili min. laureaci tegorocznego konkursu powiatowego „Talenciarz 2014” oraz festiwalu talentów „Talenciarz Gimnazjalista”) połączonym z aukcją i zbieraniem datków na leczenie i rehabilitację chorych dzieci.
- w kinie PozaNova na projekcji filmu, z cyklu „ z Literaturą na wielkim ekranie”, „Potop Redivivus”- nowa wersja znakomitego „Potopu” Jerzego Hoffmana.
- w Galerii MDK, gdzie obejrzelśmy wystawę fotograficzną „Powstanie Warszawskie

w 70-tą rocznicę”, a w galerii „Nadole” podziwialiśmy prace plastyczne Mariana Lorka pod wspólnym tytułem „Słomą malowane”.

- w kinie PozaNowa na filmie „Sierpniowe niebo. 63 dni chwały” dokumentalisty Ireneusza Dobrowolskiego

Byliśmy na wycieczce:

- w Krakowie, gdzie zobaczyliśmy min. Dzielnicę Żydowską, Stare Miasto, Barbakan, Bramę Floriańską, Rynek i Ratusz, Kościół Mariacki, Sukiennice. Drogą Królewską doszliśmy na Wzgórze Wawelskie do Katedry, Grobów Królewskich, na Zamek Królewski, do Reprezentacyjnych Komnat Królewskich. Zobaczyliśmy Damę z Gronostajem na czasowej wystawie. Byliśmy w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej i na spektaklu teatralnym „Prawda” w teatrze Bagatela.
- w Wieliczce w zabytkowej kopalni soli.
- w Wadowicach w domu rodzinnym Jana Pawła II.

Spotkania:

- autorskie z Andre Rudolphem niemieckim poetą i tłumaczem.
- Zgorzeleckie Spotkania z Teatrem - w programie zatytułowanym ZOO - koncert w całości wypełniony piosenkami Agnieszki Osieckiej fantastycznie zinterpretowanymi przez Katarzynę Groniec

Listopad - „Od...do...”

1. „Duże – małe”,
mgr Adam Bogacki.
2. „Puste – pełne”,
mgr Adam Bogacki.
3. cd, „Nomen omen”,
mgr Bogdan Szymański.
4. cd. „Mikro- i makroelementy w naszej diecie”,
mgr Izabela Potrzebowska-Kniaziuk

Warsztaty/Seminaria:

1. „Wysokie–niskie”,
mgr Małgorzata Fornagiel.
2. Wstęp do psychologii poznawczej cz. 2.
„Uwaga, czyli twór dzięki któremu możemy funkcjonować”,
mgr Zofia Śliwińska.
3. „Moja prawda, twoja prawda, jego prawda...”,
mgr Kinga Hartman.
4. „Jak to robią pszczoły?”
Marek Przybysz.

Uczestniczyliśmy:

we „Wspólnym śpiewaniu” pieśni patriotycznych w ramach obchodów Święta Niepodległości z chórem zgorzeleckiej szkoły muzycznej oraz solistami i instrumentalistami. Główną ideą imprezy była aktywizacja publiczności i radosne świętowanie z pieśnią na ustach. Zabrzmiały takie „hity” jak: *O mój rozmarynie, Wojenka, wojenka, Przybyli ułani pod okienko, Pierwsza Brygada, Czerwone maki na Monte Casino.*

Byliśmy:

- na wystawie książek niepodległościowych przygotowanej przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Zgorzelcu.
- w kinie PozaNova na filmie „Jeziorak” w reż. Michała Otłowskiego.
- w kinie PozaNova na filmie „Joe” w reżyserii Davida Greena z gwiazdorskim udziałem Nicolasa Cage'a oraz Tye Sheridan i Adriene Mishler.
- na wernisażu wystawy pt. „Kwiaty w malarstwie”, którą przygotowali dorośli artyści skupieni wokół pracowni plastycznej „Pod kopułą”, w klubie AFIRMACJA.

Spotkania:

„Zgorzeleckie Spotkania z Teatrem” MDK w Zgorzelcu:

- spektakl „Tuwim liryczny i nie tylko”; dwóch aktorów - Piotr Machalica i Piotr Borowy - podjęło się w nim nie lada wyzwania – interpretacji utworów jednego z najwybitniejszych polskich poetów Juliana Tuwima.
- spektakl pt. „Romanca”; w rolach zobaczyliśmy: Magdalenę Walach, Marcela Wiercichowskiego i Pawła Okraskę. Komedia „Romanca” to zaskakujące i niecodzienne dzieło Jacka Chmielnika.
- spektakl pt. „Grace i Gloria”, w znakomitej obsadzie - Stanisława Celińska i Lucyny Malec

oraz:

- wspomnienia o ludziach literatury z cyklu Zaduszki Poetyckie – „Pamięci Haliny Poświatowskiej” ; gość spotkania Kalina Błazejowska, dziennikarka „Tygodnika Powszechnego”, autorka wydanej w tym roku biografii Poświatowskiej *Uparte Serce.*
- II Zamkowe Spotkania z Historią, Zamek Czocho; min. wystawa „Enigma-odszyfrować zwycięstwo” i gość specjalny Marek Grajek-kryptolog, dziennikarz.
- Wieczór Muzyczno-Poetycki pt. „Pamiętamy” w wykonaniu pedagogów i uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Zgorzelcu poświęcony nauczycielom i pracownikom szkoły, którzy odeszli.

Grudzień - „6 grudnia to Dzień Aniołów”

Wykłady:

1. „Czas relaksu, relaksu to czas...Joga dla seniora”,
lek. med. Ewa Motyka.
2. „Zapomniana sztuka pisania listów”,
mgr Ewa Szymańska.
3. „Święta - słodko, smacznie ale zdrowo”,
mgr Izabela Potrzebowska-Kniazik.

Warsztaty/Seminaria:

1. „Niezwykłe sposoby wysyłania wiadomości”
Przedstawiciel Związku Hodowców Gołębi-Tadeusz Świetliński.

Uczestniczyliśmy:

- w seminarium pt. "Biuro Innowacji społecznych czyli jak skutecznie wspierać długotrwale bezrobotne kobiety po 50+", w Starostwie Powiatowym w Zgorzelcu.

Byliśmy:

- w kinie na projekcji filmu z cyklu „z Literaturą na wielkim ekranie” film pt. "Ziemia obiecana" w reżyserii Andrzeja Wajdy,
- na wystawie pt. „Idą Święta”, artystów skupionych w pracowni plastycznej "Pod kopułą",
- na Śląskim Jarmarku Bożonarodzeniowym w Görlitz,
- ze szlachetną paczką,
- na przedświątecznym spotkaniu - „Wesołych Świąt”.

Spotkanie:

- z „Melodiami pod choinkę” na koncercie *Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów* z gośćmi Alicją Majewską, Olgą Bończak, Włodzimierzem Korczem i Zbigniewem Wodeckim,
- z najpiękniejszymi utworami Fryderyka Chopina –recital fortepianowy pianistki Anny Lipiak,
- z kolędami na jazzowo na *Świątecznym Koncercie Kolęd na Jazzowo* w wykonaniu Zespołu Perkusyjnego Krzysztofa Palmowskiego. Kolędy polskie i amerykańskie oraz standardy jazzowe wykonali muzycy: Adrianna Wołowicz- skrzypce, Małgorzata Płucinnik- saksofon, Ziemowit Kłos- marimba, Emil Smardzewski- gitara, Krzysztof Palmowski- fortepian, Adam Ostapiuk- bas, Albert Pająk- perkusja i Adrianna Dworak- wokal.

Zajęcia stałe

Bardzo licznie, solidnie i z przyjemnością uczestniczymy w zajęciach stałych takich jak:

- 1 kursy komputerowe i internetowe,
- 2 nauka języka niemieckiego,
- 3 nauka języka angielskiego,
- 4 aqua aerobik,
- 5 nauka pływania,
- 6 warsztaty malarskie,
- 7 zajęcia przy muzyce „Fun dance”,
- 8 pilates.

Zarząd TUTW w Zgorzelcu