

Zajęcia stałe na semestr wiosenno-letni 2013/2014

Rodzaj zajęć	Prowadzący	Częstotliwość	Miejsce
Zajęcia przy muzyce - „Fun dance”	Dorota Baranowska	1godz. x 1 w tygodniu	MDK
Zajęcia na basenie: - aerobik - nauka pływania	Magda Kazimierczak	1godz. x 2 w tygodniu 1godz. x 1 w tygodniu	CSR ul. Maratońska
Lektoraty: j. niemiecki j. angielski	Johanna Król Grażyna Deneka	2godz. x 1 w tygodniu 2godz. x 1 w tygodniu	TUTW ul. Mickiewicza
Warsztaty plastyczne	Agata Szmigiel	2godz. x 1 na 2tygodnie	MDK
Pracownia komputerowa	Janina Rothkegel Aleksander Dral	1,5godz. x 1w tygodniu 2 godz. x 1 w tygodniu	S.P. nr 2 ul. Reymonta, Miejska Biblioteka P.
Filmowe podwieczorki „Wielka literatura na wielkim ekranie”	Mariusz Tokarczyk / /Maria Kret	1 seans w miesiącu (w środy o godz.16.00)	Kino PoZa NoVa w MDK
Akademia filmowa –filmowe premiery	Mariusz Tokarczyk	2 seanse w miesiącu	Kino PoZa NoVa w MDK

Programy, w których uczestniczymy w semestrze wiosenno-letnim 2013/2014

Nazwa programu	Rodzaj zajęć	Częstotliwość	Miejsce
„Biegajmy razem”	- pilates, zdrowy kręgosłup, port de bras, body art, joga - nordic walking	1godz. x 1 w tygodniu 2godz. x 1 w tygodniu	Klub „EUFORIA” ul. Staszica start CSR ul.Maratońska
„Koto-Terapia”	-Miejski Marsz z kijkami	1 x w miesiącu	start CSR ul.Maratońska
„Polska Cyfrowa Równych Szans”	Gra Terenowa Zajęcia z komputerem z „Latarnikiem”	dowolna 2 godz. 1x w tygodniu	Zgorzelec M. Biblioteka P. ul.B.Getta

Rozkład zajęć stałych na semestr wiosenno-letni 2013/2014

Poniedziałek	Zajęcia na basenie -aqua aerobik: 9:00-9:45 – CSR ul. Maratońska Język niemiecki: 11:00-12:30 – TUTW ul. Mickiewicza 13 Zajęcia w Fitnes Klub „EUFORIA”: 10:00-11:00 – ul. Staszica
Wtorek	Warsztaty malarskie: 10:00-12:00 – MDK Zajęcia przy muzyce -„Fun dance”: 14:30 -16:00 – MDK
Środa*	Pracownia Komputerowa: 14:05-15:05 –Sz.P. nr 2 ul.Reymonta; 16:00-18:00 –Miejska Biblioteka Publiczna. Filmowe podwieczorki: „Literatura na wielkim ekranie” 1 seans w miesiącu godz.16:00 w kinie PoZa NoVa
Czwartek**	Język angielski dla początkujących 9:00-10:30 TUTW ul. Mickiewicza 13
Piątek	Zajęcia na basenie: CSR ul. Maratońska, 12:45-13:30 - aqua aerobik, 13:30-14:15 - nauka pływania Nordic walking: 13:00-15:00 CSR ul. Maratońska (wejście do Domu Sportowca)