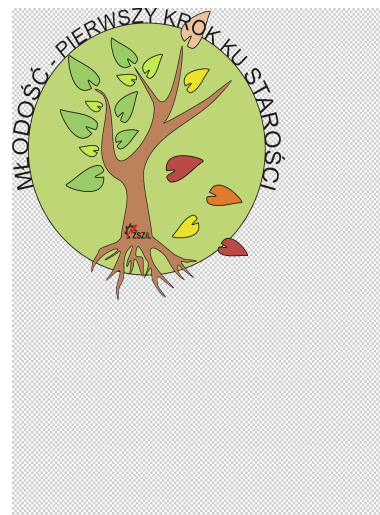




Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku



REALIZATORZY projektu to uczniowie oraz nauczyciele Zespołu Szkół Zawodowych i Licealnych im. Górników i Energetyków Turowa w Zgorzelcu.
PATRONAT nad projektem objął Senator RP – Jan Michalski.

Założeniem projektu „**Młodość- pierwszy krok ku starości**” jest współpraca międzypokoleniowa pomiędzy młodzieżą, a osobami starszymi. W społecznej mentalności nieprzerwanie funkcjonuje negatywny obraz człowieka starszego, który jest pasywny, zamknięty w sobie, nierozumiejący współczesnego świata i niepodążający wraz z postępem cywilizacyjno-technologicznym.

Słuchacze Transgranicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zgorzelcu podjęli zaproponowaną współpracę i są przekonani, że będzie ona służyć obu stronom.

Uważają, że projekt „**Młodość- pierwszy krok ku starości**” w istotny sposób przyczyni się do zmiany widzenia seniorów, nie pozwoli na utrwalenie stereotypów, które łączą się z osobami starszymi.

Wg autorów projektu współpraca międzypokoleniowa seniorów z młodzieżą będzie polegać na:

- wspólnym uczestnictwie w warsztatach i szkoleniach,
- wspólnej wymianie doświadczeń, dzieleniu się wiedzą,
- angażowaniu seniorów w różne formy aktywności,
- konfrontacji dwóch światów i zderzenia dwóch kultur: młodego i starego,
- stworzeniu nowych międzypokoleniowych przyjaźni.

Harmonogram warsztatów organizowanych dla słuchaczy **TUTW** w ramach projektu „**Młodość pierwszy krok ku starości**” jest następujący:

1. **SMS dziś niezbędny jest** - 26.02.2013, 6.03.2013, 20.03.2013 - *podstawy obsługi telefonu komórkowego*
2. **Seniorzy w Sieci** – 17.04.2013, 24.04.2013, 8.05.2013 /po 2 godziny/ - *podstawy obsługi komputera*
3. **Pierwsza pomoc jest niezbędna** – 10.04.2013 - *podstawy pomocy przedmedycznej*
4. **Samoobrona to alternatywa dla Seniora** – 22.05.2013 - *elementy samoobrony*
5. **Lektorowanie to przyjemne zadanie** – 13.03.2013, 16.04.2013 - *wspólne czytanie literatury*
6. **Życie to nie teatr...** - 3.04.2013, 29.05.2013 - *wspólne występy artystyczne*
7. **Nasze życie to wasza historia** – 3.04.2013, 15.05.2013 /prezentacja/ - *stworzenie zbioru opowiadań historycznych*

Wszystkie zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Zawodowych i Licealnych im. Górników i Energetyków Turowa na ul. Powstańców Śl. /"GÓRNIK"/ **od godz.15-tej.**

Portiernia będzie kierowała zainteresowanych do wyznaczonych gabinetów.

Niżej przytaczamy zakres zajęć zaproponowanych przez autorów projektu.

SMS dziś niezbędny jest - podstawy obsługi telefonu komórkowego

Każdy może swobodnie korzystać z telefonu komórkowego! Można się tego nauczyć w każdym wieku, również w wieku seniora. Telefonia komórkowa, to obok Internetu, największe osiągnięcie techniczne drugiej połowy XX wieku i podobnie jak Internet cieszy się ogromną popularnością. Być może nawet bardziej niż Internet telefony komórkowe wpłynęły na zmianę sposobu bycia milionów ludzi. Dzięki telefonom komórkowym kontakty między ludźmi stały się tak łatwe, jak nigdy dotąd. Wielu ludziom telefon komórkowy uratował życie. Nie ma więc sensu dalej się boczyc i wmawiać sobie, że to nie dla mnie. Najwyższy czas się przemóc i zaopatrzyć w to, bez żadnej przesady, cudowne urządzenie. Projekt adresowany jest do osób starszych, którzy są zainteresowanie zarówno poszerzeniem swojej wiedzy n/t możliwości wykorzystania telefonii komórkowej jak i dla osób, które jeszcze nie miały z nią styczności.

Lektorowanie to przyjemne zadanie - wspólne czytanie literatury

Jeszcze nie tak dawno literatura odgrywała w życiu społecznym znacznie ważniejszą rolę niż obecnie. W dużej mierze dla wielu ludzi była ona rodzajem przewodnika po życiu. Dziś w dobie telewizji i komputerów książka nie jest atrakcyjnym sposobem na wypełnienie wolnego czasu. Jednak ludzie starsi tak właśnie spędzają wolne chwile. Książka jest dla nich skarbnicą wiedzy i sposobem na życie. Dlatego też grupa młodzieży stworzy cykl spotkań, które pozwolą tym ludziom na powrót do tego, co kiedyś wypełniało i dalej wypełnia ich życie, do zastanowienia się nad przeszłością, oderwania się od rzeczywistości za pomocą właśnie książek.

Życie to nie teatr... - wspólne występy artystyczne

Warsztaty prowadzone będą w kierunku: realizacji przedstawień artystycznych, uaktywnienia zarówno młodzieży jak i seniorów, wspólnej integracji i zabawy, łączenia dwóch światów-młodego i starego, budzenia szacunku dla osób starszych. Chcielibyśmy, żeby w spektaklach, które są zarazem pantomimą oraz mini „koncertem”, mogli brać udział również ludzie starsi - aby nie byli tylko odbiorcami tzw. widownią, ale żeby mogli uczestniczyć razem z młodzieżą w „tworzeniu” sztuk poprzez wspólną zabawę.

Nasze życie to wasza historia - stworzenie zbioru opowiadań historycznych

Wszyscy mamy do opowiedzenia jakieś historie, które znamy. Nadajemy naszym doświadczeniom pewien porządek. Organizujemy nasze wspomnienia przekazując je innym. Celem projektu jest poznanie przez uczniów historii swoich rodzin, uaktywnienie i włączenie w życie środowiska lokalnego seniorów oraz kultywowanie zanikających lokalnych tradycji i zwyczajów, a także kształtowanie umiejętności efektywnego współdziałania w grupie, poszukiwanie, porządkowanie i wykorzystywanie informacji z różnych źródeł oraz przede wszystkim budzenie szacunku dla tradycji.

Samoobrona to alternatywa dla Seniora - elementy samoobrony

Celem zajęć samoobrony dla seniorów jest nauka zachowań oraz technik samoobrony w sytuacjach zagrożenia życia. Aktywacja ruchowa będzie polegać na czynnym udziale seniorów w tych zajęciach, poznawaniu technik samoobrony w miarę ich możliwości ruchowych.

Pierwsza pomoc jest niezbędna – podstawy pomocy przedmedycznej

Celem zajęć jest przybliżenie wiedzy i nauczenie się sposobu zachowania podczas nagłych zdarzeń zagrażających zdrowiu i życiu oraz zdobycie umiejętności samoratownia przed pogorszeniem stanu zdrowia lub zagrożeniem życia w powikłaniach pochorobowych. Sposób realizacji - wykład multimedialny, pokaz udzielania pierwszej pomocy, ćwiczenia praktyczne